

MÉTODOS DE PREVENCIÓN CONTRA LA PROPAGACIÓN DEL COVID -19 POR PACIENTES QUE  
ACUDIERON AL CENTRO DE ASISTENCIA AMBULATORIO OSCAR ANTONIO, 2022

PERCEPTION OF PREVENTION METHODS AGAINST THE SPREAD OF COVID -19 BY PATIENTS WHO  
ATTENDED THE AMBULATORY CARE CENTER OSCAR ANTONIO, 2022

**Olga Peralta<sup>1</sup>**

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay

 <https://orcid.org/0000-0002-9427-2749>

nutryolga@gmail.com

**Laura del Padre<sup>1</sup>**

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay

 <https://orcid.org/0000-0002-2922-0416>

marisoldelpadre@gmail.com

**Ninfa Delvalle<sup>1</sup>**

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay

 <https://orcid.org/0000-0002-3048-8866>

delvalleninfa67@gamil.com

**Blanca Galeano<sup>2</sup>**

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay

 <https://orcid.org/0000-0003-2969-0271>

bgaleano64@gmail.com

**Lourdes Sosa<sup>2</sup>**

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay

 <https://orcid.org/0000-0003-0200-8068>

lourdessaacosta@gmail.com

**Guido Troche<sup>3</sup>**

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay

 <https://orcid.org/0000-0003-2454-3782>

guidoandres.troche@gmail.com

**Diego Meza<sup>4</sup>**

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay

 <https://orcid.org/0009-0008-3683-5188>

dm8032686@gmail.com

**Yessica Dominguez<sup>4</sup>**

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay

 <https://orcid.org/0009-0000-1673-6141>

nikoldominguez18@gmail.com

**Blasida Rosso<sup>4</sup>**

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay

 <https://orcid.org/0009-0007-4686-7717>

blasidarosso5@gmail.com

**Emilse Ramírez<sup>4</sup>**

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay

 <https://orcid.org/0009-0003-8232-9159>

emilceramirez877@gmail.com

**Dania Roa<sup>4</sup>**

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay

 <https://orcid.org/0009-0005-9082-9115>

daniaeroaa@gmail.com

---

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar

Recibido: 14-09-2023

Aceptado: 04-12-23

---

<sup>1</sup>Docente de tiempo completo de la carrera de Licenciatura en Enfermería

<sup>2</sup>Encargado de cátedra de la carrera de Licenciatura en Enfermería

<sup>3</sup>Coordinador de investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud

<sup>4</sup>Estudiante de la carrera de Licenciatura en Enfermería

---

## Resumen

La velocidad de propagación del virus causante de la COVID-19 durante la pandemia se ha convertido en uno de los temas sanitarios más importantes de la historia. El objetivo de la presente investigación fue determinar los métodos de prevención del COVID-19 llevados a cabo por pacientes que acudieron al Centro Asistencial Oscar Antonio entre los meses de septiembre a diciembre del año 2022. Los resultados indicaron que el 83% de los encuestados afirmaron conocer los síntomas de la enfermedad, que el principal medio de información acerca de la enfermedad (50%) fue a través de la televisión, también el 56,7% respondieron que la principal forma de transmisibilidad de la enfermedad es por medio de la tos, mientras que el 100% de los encuestados mencionaron consumir los medicamentos Ibuprofeno y Paracetamol como también en menor medida los productos Ivermectina y Azitromicina durante el cuadro viral. Mientras que, los hallazgos más relevantes indican que solo el 57% de los encuestados confirmaron haberse aplicado la vacuna contra el COVID-19, sólo el 30% afirmaron haberse aplicado la dosis de refuerzo, y finalmente, el 100% de los encuestados consideran que las medidas preventivas llevadas a cabo durante la pandemia fueron taparse la boca con el pliegue del codo al toser, el lavado de las manos y el cumplimiento de la cuarentena.

**Palabras claves:** Métodos de prevención, COVID-19, vacunas contra el COVID-19, medios de información.

---

<https://doi.org/10.54360/rcupap.v4i1.168>

## Abstract

The speed of spread of the virus causing COVID-19 during the pandemic has become one of the most important health issues in history. The aim of this research was to determine the methods of prevention of Covid - 19 carried out by patients who attended the Oscar Antonio Care Center between September and December 2022. The results indicated that 83% of the respondents said they knew the symptoms of the disease, that the main means of information about the disease (50%) was through television, 56.7% also replied that the main form of transmissibility of the disease is through cough, while 100% of respondents mentioned consuming the drugs Ibuprofen and Paracetamol as well as to a lesser extent the products ivermectin and azithromycin during the viral picture. While the most relevant findings indicate that only 57% of respondents confirmed having applied the vaccine against Covid - 19, only 30% claimed to have applied the booster dose, and finally, 100% of the respondents consider that the preventive measures carried out during the pandemic were to cover their mouths with the bend of the elbow when coughing, hand washing and quarantine compliance.

**Keywords:** Methods of prevention, COVID-19, vaccines against COVID-19, information media.

## Introducción

Los medios de información y comunicación se han convertido en las herramientas más poderosas de prevención, lo que implica compartirla de una manera adecuada y responsable, a modo de que todos puedan acceder a una información certera del riesgo y las medidas de seguridad que se deben de llevar a cabo, por ello, toda persona vinculada con el área de salud debe ser consciente de difundir información veraz (Orozco, H., Mendoza, M. y González, R., 2020).

La vía clásica de transmisibilidad entre humanos más aceptada es la que ocurre de persona a persona mediante la vía respiratoria, que comprende un periodo de incubación entre 1 a 14 días, presentándose en la mayoría de los casos un cuadro clínico de infección respiratoria elevada, no obstante, se presenta también una variedad de sintomatología según los grupos de riesgos, cuya consecuencia se representa con una acelerada progresión de enfermedades tales como una neumonía grave y fallo multiorgánico, la cual es mayoritariamente fatal en personas de avanzada edad y personas que presentan enfermedades de base (Abreu, M., Tejeda, J., & Guach, R., 2020).

La enfermedad conocida como COVID-19 es una patología infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2, la cual originó una pandemia con un alto porcentaje de contagios. A nivel mundial, los casos confirmados son de 674.447.422 de personas, con una cantidad de fallecidos de 6.866.612 personas. El virus se transmite principalmente por gotas respiratorias, con un tamaño ligeramente superior a 5 micras, como también por el contacto directo con secreciones infectadas. También pueden ser transmitidas por aerosoles en diversos procedimientos terapéuticos llevados a cabo, por lo que se hace fundamental incluir tanto precauciones estándares como de contacto y de transmisión de gotículas para los pacientes (Organización Mundial de la Salud, 2020).

Esta investigación se llevó a cabo en virtud de la necesidad de conocer los tipos de medidas preventivas que fueron implementadas por pacientes que acudieron al Centro Ambulatorio Oscar Antonio para prevenir el contagio de la enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2.

## Metodología

El diseño metodológico aplicado fue de tipo no experimental, descriptivo, de corte transversal, ya que se realizó en un solo tiempo. Los sujetos de estudio fueron 30 pacientes en rehabilitación que acudieron al Centro Ambulatorio Oscar Antonio, los cuales tenían una edad comprendida entre los 16 a 35 años, todos del sexo masculino, se aplicó una técnica de encuesta para

la recolección de datos, la cual estaba estructurada en base 11 preguntas, estas fueron presentadas en forma física en el Centro Ambulatorio por medio de docentes de tiempo completo y estudiantes de la carrera de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud - UPAP, filial de Ñemby, durante los meses de septiembre a diciembre del año 2022. Para el análisis de los datos fue utilizado el software Excel (Microsoft Office LTSC Profesional Plus 2021), en donde se tabularon todos los datos obtenidos en las encuestas, analizando los porcentajes de cada pregunta, y representándolos mediante gráficos estadísticos.

Como criterio de inclusión se tuvo en cuenta a los jóvenes en proceso de rehabilitación que accedieron a participar con las encuestas, y como criterio de exclusión, jóvenes en proceso de rehabilitación que no accedieron a participar. En cuanto a las consideraciones éticas, en la presente investigación se consideraron los principios básicos éticos, plasmados en la Declaración de Helsinki, tales como el respeto, el principio de autonomía, el docente ingresa al estudio voluntariamente, con adecuada explicación e información del mismo, al de justicia, derecho a la "imparcialidad de la distribución" en relación con recibir los beneficios de la investigación y sufrir sus cargas; en definitiva, a su posible participación en la investigación, y finalmente la beneficencia, respetando sus decisiones y protegiéndolo del daño y haciendo un esfuerzo por asegurar su bienestar, como también mediante la aprobación de la dirección de la carrera, a nivel institucional y mediante la aprobación del proyecto por parte de la Coordinación General de Investigación.

### Resultados y discusión

Las variables utilizadas para la recolección de datos se resumen en la siguiente tabla.

Tabla 1. Variables consideradas en la encuesta para recolección de datos

Variables
Síntomas de la enfermedad
Medios de información
Transmisión de la enfermedad
Medicamentos consumidos
Aplicación de la vacuna contra el COVID-19

En los siguientes gráficos se representan los porcentajes obtenidos en base a preguntas planteadas en la encuesta.

Gráfico 1. Conocimiento de la enfermedad

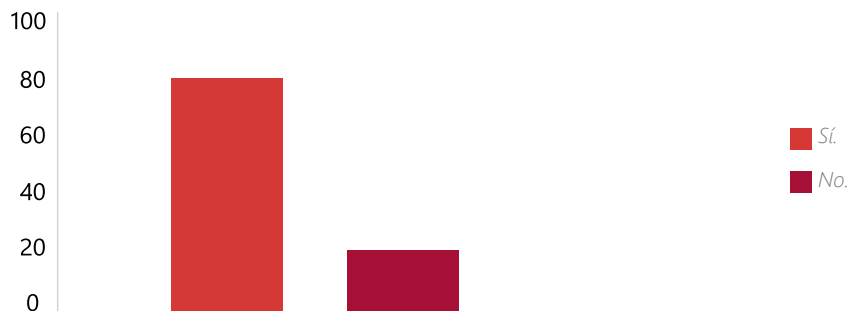


En el gráfico 1 se aprecia que la totalidad de los jóvenes encuestados (100 %) del Centro Ambulatorio Oscar Antonio conocen la enfermedad COVID-19.

La edad de los encuestados estuvo comprendida entre los 16 a 35 años, siendo la totalidad del sexo masculino.

En diciembre del 2019 surgió un brote con un cuadro clínico caracterizado por fiebre elevada, tos seca y debilidad extendida, seguida en ocasiones de síntomas gastrointestinales, focalizado en un mercado mayorista de mariscos en Wuhan, China (Wu, 2020, citado por Ruiz & León, 2020).

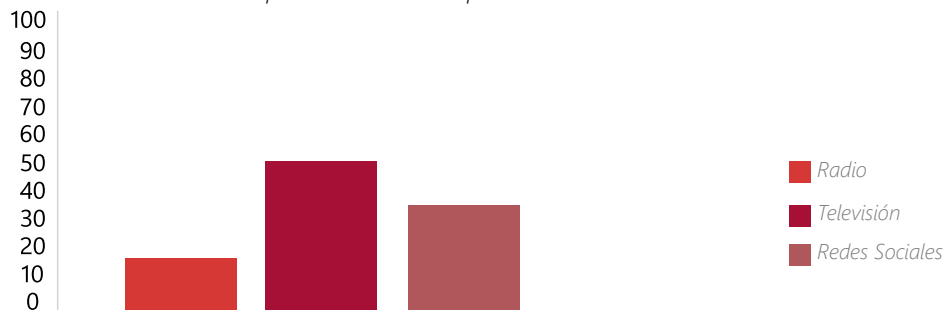
Gráfico 2. Conocimiento de los síntomas de la enfermedad



En el gráfico de barras 2 se evidencia que el 83 % de los encuestados afirmaron conocer los síntomas del COVID-19.

Los resultados de Sánchez (2021), mencionan que la infección por SARS-CoV-19 compromete principalmente el sistema respiratorio, no obstante, también se han comprobado múltiples manifestaciones extrapulmonares en varios sistemas y órganos.

Gráfico 3. Medio de información sobre el COVID-19

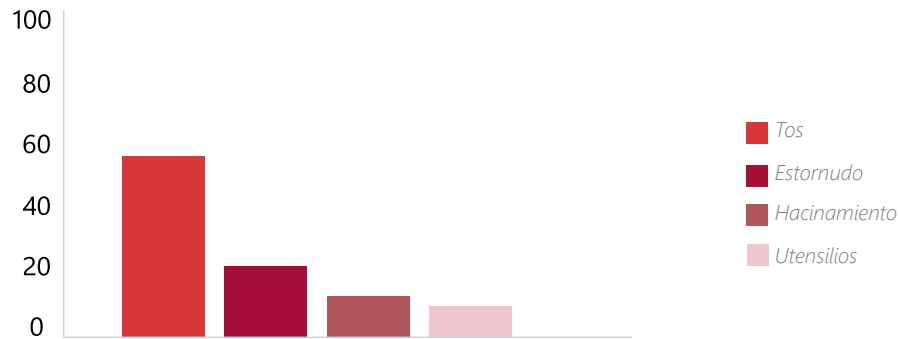


En cuanto al gráfico de barras 3, los resultados obtenidos fueron de 50 %, 33% y 17% por los medios de televisión, redes sociales y radio respectivamente.

El Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, desde el inicio de la pandemia hasta mediados del año 2022, emitía informes diarios del avance del virus, a través de todos los canales de comunicación, como: Televisión, Facebook. Twitter. Instagram, Radio. (Ministerio de Salud y Bienestar Social 2020).

A pesar de los extensos medios de información actual, se generó un notable desorden informativo respecto al COVID-19 el cual se representa como un medio adecuado para difundir la falacia y programaciones políticas, las redes sociales en general, plantean un desorden. Curiel & Molpeceres (2020), mencionan en un trabajo realizado, el lenguaje político falaz predominante, en la cual sugieren la efectividad de sistemas y agencias internacionales, como también de medios de comunicación para combatir lo falso considerando un escenario de pandemia la cual no tuvo precedente.

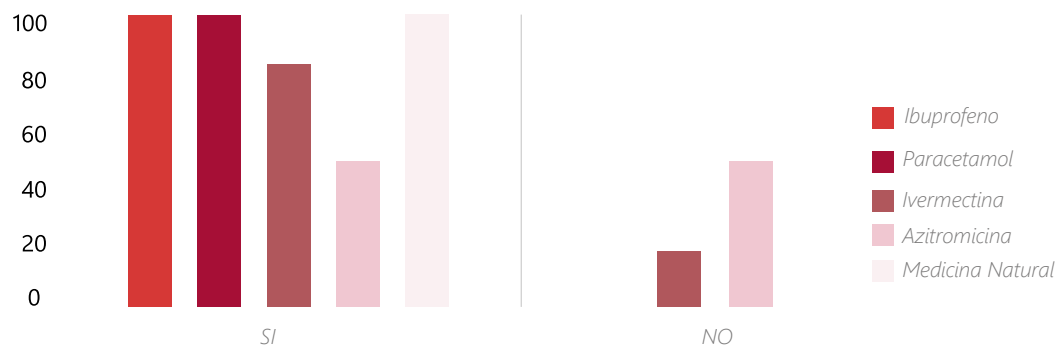
Gráfico 4. Transmisión la enfermedad



Para las formas de transmisibilidad de la enfermedad, 17 (57%) de los encuestados optaron por la transmisión mediante la tos, mientras que 6(20%), 4(13%) y 3(10%) de encuestados respondieron a la transmisión por estornudo, hacinamiento y utensilios respectivamente.

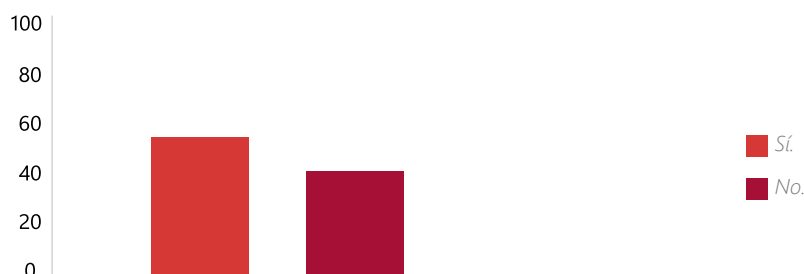
De acuerdo con el estudio de Capará et al. (2020), el 70% de las personas que participaron en las encuestas mencionan que la enfermedad se transmite a través del aire, mientras hablan, tosen o estornudan.

Gráfico 5. Medicamentos consumidos



Todos los encuestados (100 %) respondieron, que consumieron Ibuprofeno, Paracetamol, medicamentos de origen natural y haber consumido 2 o más medicamentos, 83% de los jóvenes respondieron que consumieron la Ivermectina como preventivo contra el COVID-19; 50% respondieron que sí tomaron el antibiótico Azitromicina, y el 100% de los encuestados mencionaron haber consumo más de 2 medicamentos de origen natural. Según Vargas (2021), el 26,9%, 16,6% y 9,7% de sus encuestados afirmaron consumir Paracetamol, Ibuprofeno y otros antibióticos respectivamente durante las infecciones adquiridas en la pandemia, también mencionan que los encuestados respondieron haber consumido Cloroquina, Hidroxicloroquina, Azitromicina, Penicilina, Warfarina e Ivermectina por recomendación de otra persona.

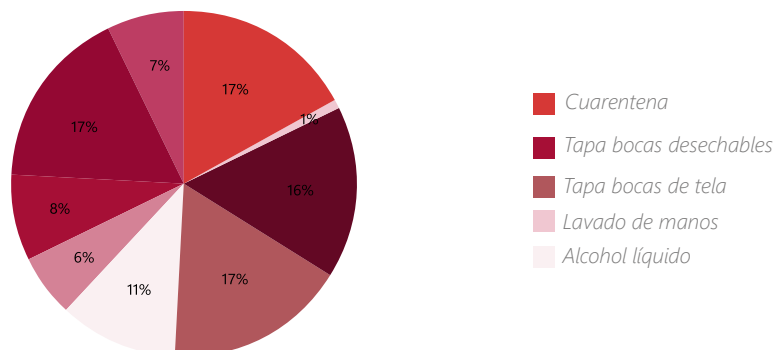
Gráfico 6. Vacuna aplicada contra el Covid.



En el gráfico 6 se presenta la cantidad de personas encuestadas que se aplicaron la vacuna contra el COVID- 19, totalizando un aproximado del 57 %, mientras que la cantidad de los que decidieron no aplicarse la vacuna suman poco menos de ese porcentaje.

Mediante lo obtenido por Díaz (2021), el 6 de agosto de 2021, los países que contaban con mayores proporciones de vacunas con un esquema completo fueron Emiratos Árabes Unidos (72%), seguido por Uruguay (66%), Chile (65%), Baréin (62%) e Israel (62%). En cuanto aquellos países con mayor porcentaje de vacunación, se encontraron a Argentina (39%), Brasil (31%), Arabia Saudita (29%), Corea del Sur (25,5%) y Malasia (22%).

Gráfico 7. Las medidas preventivas utilizadas en la pandemia



En el gráfico se observa los mayores porcentajes de medidas preventivas ante la enfermedad mediante la cuarentena, el lavado de manos, cubrirse la boca al toser o estornudar, mientras que los menores porcentajes en la aplicación de las medidas son del alcohol líquido, limpieza de superficies comunes, limpiar las superficies con lavandina, el uso de alcohol en gel y el uso de tapabocas desechables con porcentajes de 100%, 100%, 100%, 93%, 67%, 50%, 40% y 33% y 7% correspondientemente.

De acuerdo a los resultados obtenidos por Ascorbe et al. (2023), las medidas preventivas contra el COVID-19 pueden agruparse en 4 categorías, tales como las medidas preventivas al salir del hogar, como el uso de mascarilla, alcohol y distanciamiento social; medidas preventivas en el hogar, tales como el lavado de manos, desinfección del hogar y de lo que ingresa; restricción de reuniones familiares y usos de redes sociales, como también el cambio de hábitos alimentarios y uso de remedios caseros. En función a estas medias, muchas familias tuvieron que cambiar algunas costumbres o prácticas, a modo de evitar el contagio por el virus SARS-CoV-2, mediante el cese de reuniones familiares, uso de mascarillas de tela, uso de alcohol al 70%, como también el incremento de la frecuencia del lavado de manos, la higiene del hogar y el consumo de alimentos saludables.

## Conclusión

Esta investigación se inició ante la preocupación del avance de la pandemia y la aparición de nuevas cepas del virus SARS-CoV-2, más conocido como COVID-19. por lo que se tuvo como objetivo general: "Determinar los métodos de prevención del COVID-19, implementados en el Centro Ambulatorio Oscar Antonio, San Antonio, año 2022". El proceso investigativo ha propiciado llegar a importantes resultados para el esclarecimiento de la problemática.

Los resultados analizados evidenciaron que el 100% de los encuestados que acudieron al Centro Ambulatorio Oscar Antonio conocen sobre la enfermedad denominada COVID-19, las medidas acatadas por el 100% de los encuestados son: cuarentena, lavado de manos, taparse la boca al toser o estornudar y uso de tapabocas, sin embargo, en menor cantidad fueron utilizados el alcohol líquido, la lavandina y el alcohol en gel. Con respecto al esquema de vacunación de los participantes, se evidencia que 17 jóvenes se aplicaron la primera dosis, 13 se aplicaron la segunda dosis y 9 la dosis de refuerzo. En contrapartida, 13 no aceptaron la vacunación.

Se recomienda para posteriores investigaciones relacionadas, aumentar la cantidad de encuestados, diversificar los centros asistenciales recurridos y también aumentar las variables de estudio, a modo de dar continuidad y elevar los resultados obtenidos respecto al COVID-19 a nivel local.

### Referencias bibliográficas

Abreu, M., Tejeda, J., & Guach, R. (2020). Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(2), 1-15.

Recuperado el 23 de marzo de 2023, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revhabciemed/hcm-2020/hcm202e.pdf>

Ascorbe, A., et al. (2023). Medidas preventivas y costumbres en las familias no contagiadas por la COVID-19 durante el confinamiento. *Cultura De Los Cuidados*, 27(65), 285–299. <https://doi.org/10.14198/cuid.2023.65.22>

Curiel, C. & Molpeceres, A. (2020). Impacto del discurso político en la difusión de bulos sobre Covid-19. *Influencia de la desinformación en públicos y medios. Revista latina de comunicación social*, (78), 65-97.

Capará, F., Pinedo, I., Villalba, C. & Gerometta, R. (2020). Conocimientos de vías de transmisión, medidas de prevención y actitudes sobre covid-19 en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional del Nordeste. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 20(4), 589-596. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 20 (4), 589-596. Recuperado el 23 de marzo de 2023, de <https://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i4.3172>

Díaz, J. (2021). Proporción de personas vacunadas contra COVID-19 a nivel mundial. *Revista Repertorio de Medicina Y Cirugía*, 30. <https://doi.org/10.31260/RepertMedCir.01217372.1267>

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. (2020). Plan Nacional de Vacunación Contra el Covid - 19. Recuperado el 23 de marzo 2023, de <https://www.mspbs.gov.py/dependencias/porta/adjunto/24821c-20201229PlanVacunacionv03.pdf>

Ruiz, G. & León, A. (2020). Evolución de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) en Ecuador. *La ciencia al servicio de la salud*, 11(1), 5-15.

Sánchez, V. et al. (2021). Síntomas gastrointestinales como manifestaciones extrapulmonares en pacientes con COVID-19. Una revisión narrativa. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*, 14(3), 398-403.

Organización Mundial de la Salud. (2020). Información básica sobre la COVID-19. Recuperado el 24 de marzo de 2023, de [https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19#:~:text=La%20COVID%2D19%20es%20la,Wuhan%20\(Rep%C3%BAblica%20Popular%20China\)](https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19#:~:text=La%20COVID%2D19%20es%20la,Wuhan%20(Rep%C3%BAblica%20Popular%20China))

Orozco, H., Mendoza, M. & González, R. (2020). ¿Cuáles son las medidas de prevención contra el Novel Coronavirus (COVID-19)? *Revista Latinoamericana de Infectología Pediátrica*, 33(1), 4-6.

Recuperado el 24 de marzo de 2023 <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=92380>

Vargas, K. (2021). Factores asociados a la automedicación y consumo de medicamentos durante la pandemia del coronavirus (SARS-COV2) en países de América Latina. [Tesis para optar el título profesional de Médico Cirujano, Escuela Académico Profesional de Medicina Humana, Universidad Continental, Huancayo, Perú]. Repositorio institucional continental. <https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/10475>