
EL EFECTO DE LA ECONOMÍA EN EL TRATAMIENTO DE PERSONAS CON DIABETES MELLITUS EN LOS USUARIOS DE LA
USF DE MBOCAYATY- ÑEMBY PARAGUAY, DE DICIEMBRE 2021 A SEPTIEMBRE 2022

THE EFFECT OF THE ECONOMY ON THE TREATMENT OF PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS IN USER OF THE USF OF
MBOCAYATY- ÑEMBY PARAGUAY, FROM DECEMBER 2021 TO SEPTEMBER 2022

Olga Peralta ¹

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay.

 <https://orcid.org/0000-0002-9427-2749>

nutryolga@gmail.com

Ninfa Delvalle ²

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay.

 <https://orcid.org/0000-0002-3048-8866>

delvalleninfa67@gmail.com

Laura Del Padre ³

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay.

 <https://orcid.org/0000-0002-2922-0416>

marisoldelpadre@gmail.com

Michel Báez ⁴

Universidad Politécnica y Artística del Paraguay-UPAP. Ñemby, Paraguay.

 <https://orcid.org/0000-0002-5728-1777>

mg.michelbaez@gmail.com

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar

Recibido: 24-10-2023

Aceptado: 09-12-23

¹Docente de tiempo completo de la carrera de Licenciatura en Enfermería

²Encargado de cátedra de la carrera de Licenciatura en Enfermería

³Coordinador de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud

⁴Estudiante de la carrera de Licenciatura en Enfermería

Resumen

La economía es fundamental para el tratamiento de la diabetes, ya que sin ella las personas no sabrían cómo administrar sus ingresos y de esta forma satisfacer sus necesidades de manera eficaz. El objetivo de la investigación es conocer el efecto que tiene la economía en el tratamiento de personas con diabetes mellitus en los usuarios de la USF Mbocayaty de diciembre 2021 a septiembre 2022. Tiene un enfoque cuantitativo, diseño no experimental y de corte transversal.

<https://doi.org/10.54360/rcupap.v4i1.169>

La población universal de estudio fue de 105 familias de Mbocayaty de las cuales 40 es nuestra población en estudio y se han tomado a 17 personas como muestra que corresponde al 43%. La técnica de recolección de datos fue a través de una encuesta, cuyos datos recogidos fueron analizados en tablas y gráficos estadísticos. En los principales hallazgos se pudo determinar que la economía de los usuarios de la USF de Mbocayaty afecta en el tratamiento de la diabetes mellitus, concluyendo que se refuta la hipótesis planteada en la investigación, es decir, los efectos de la economía complican el tratamiento de la diabetes mellitus. Inculcar sobre el desarrollo de hábitos saludables en la vida diaria, planificar estrategias económicas para solventar gastos que conlleva esta enfermedad.

Palabras claves: retinopatía, cardiopatías, tratamiento farmacológico, tratamiento nutricional.

Abstract

Economics is essential for the treatment of diabetes, since without it people would not know how to manage their income and thus meet their needs effectively. The objective of the research is: To know the effect that the economy has on the treatment of people with diabetes mellitus in users of the UFS Mbocayaty from December 2021 to September 2022. It has a quantitative approach, non-experimental and cross-sectional design. The universal study population was 105 families from Mbocayaty, of which 40 are our study population and 17 people were taken as a sample, which corresponds to 43%. The data collection technique was through a survey, whose data collected were analyzed in statistical tables and graphs. In the main findings, it was determined that the economy of the users of the USF of Mbocayaty affects the treatment of diabetes mellitus, concluding that the hypothesis raised in the research is refuted, that is, the effects of the economy complicate the treatment of diabetes mellitus. Instill the development of healthy habits in daily life, plan economic strategies to cover the expenses that this disease entails.

Keywords: retinopathy, heart disease, pharmacological treatment, nutritional treatment.

Introducción

La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la glucosa en sangre elevada (hiperglucemia), esta constituye en un problema de salud pública prioritario, tanto por su incidencia, prevalencia y la morbimortalidad que de ella derivan (Conget, 2002; Murray et al., 2012). Es la principal causa de muerte a nivel mundial según la Organización Panamericana de la Salud (2023) constituye una preocupación para los gobiernos por el impacto económico de la enfermedad en el presupuesto familiar. El gasto en complicaciones es exponencial, mientras que el gasto en tratamientos es lineal, cuesta menos invertir en terapias efectivas que en complicaciones cardiovasculares o nefropatías.

Factores como la familia, la situación económica y laboral, como también el sistema sanitario representan los elementos más importantes en cuanto a los cuidados de pacientes con diabetes y casos en donde se haya procedido a la amputación de miembros inferiores. Estos factores sociales, económicos y laborales deben de considerarse desde los servicios sanitarios, a modo de mejorar los cuidados preventivos en cuanto a las manifestaciones de la Diabetes Mellitus.

(Rodríguez et al., 2018). El objetivo de esta investigación es dar a conocer el efecto que tiene la economía en las complicaciones del tratamiento de la diabetes mellitus en los usuarios de la USF Mbocayaty desde diciembre 2021 a septiembre 2022, para tal efecto se ha planteado la siguiente hipótesis, la economía no afecta en el tratamiento de la Diabetes Mellitus.

Metodología

La investigación es descriptiva y observacional porque se analizarán situaciones existentes no provocadas intencionalmente, es decir, se indaga, explora, describe e informa sobre el efecto que tiene la economía en el tratamiento de personas con Diabetes

Mellitus en los usuarios de la USF Mbocayaty de diciembre 2021 a septiembre 2022. El enfoque de la investigación fue cuantitativo porque se recogieron y analizaron datos a través de la medición numérica y análisis estadísticos de las variables en tablas y gráficos.

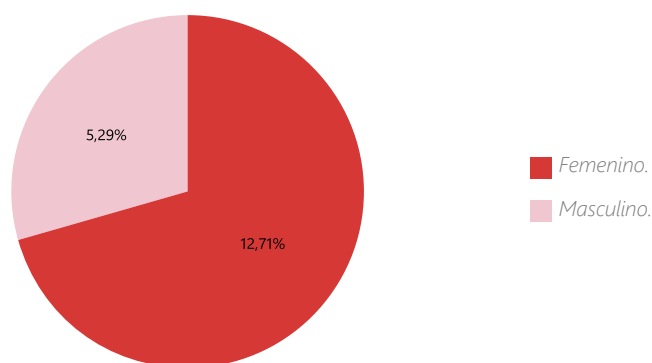
El diseño de la investigación es no experimental porque no se realizó ninguna intervención sobre las variables. Solamente se observaron fenómenos de interés. El corte es transversal porque se realizó en un tiempo determinado, ya que la investigación fue desde diciembre 2021 a septiembre 2022. Se parte de la hipótesis de que la economía no afecta en el tratamiento de la diabetes mellitus.

La población está compuesta por un total de 40 pacientes diabéticos de la Unidad de Salud de la Familia (USF) de Mbocayaty-Ñemby. Para la selección de la muestra, se procedió a una técnica de muestreo por conveniencia, debido a que, de los 40 pacientes, sólo 17 (43%) del total acuden de forma frecuente a la USF de Mbocayaty, dificultando el acceso a la población total de la localidad.

La investigación se desarrolló en la USF de Mbocayaty. Como técnica de recolección de datos fue una encuesta de elaboración propia y el instrumento fue presentada en forma de cuestionario, las preguntas fueron planteadas de forma cerrada. Para la recolección de los datos se elaboró previamente una encuesta para los pacientes diabéticos de la USF Mbocayaty. Los datos extraídos de los mismos fueron asentados en un cuestionario de recolección de datos que resaltan las variables de interés del estudio. La recolección de datos fue realizada en los meses de diciembre del 2021 y septiembre del año 2022. Los datos extraídos fueron ordenados y tabulados, de forma digital en una hoja de cálculo del programa Microsoft Excel 2010. Los resultados fueron presentados en forma de tablas y gráficos para mejor entendimiento. Para la investigación se ha elaborado las siguientes normas, informar a los participantes de la finalidad del trabajo y mantener la confidencialidad de las personas.

Resultados y discusión

Gráfico N°1. Sexo de los participantes

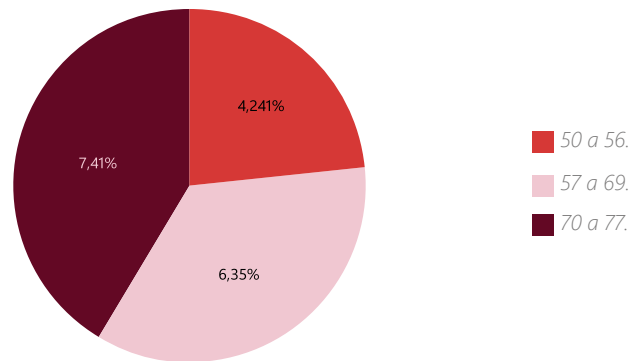


Observación: En cuanto al sexo de los encuestados, el 71% era del sexo femenino y el 29% del sexo masculino.

Esto nos demuestra que la mayoría de los usuarios encuestados pertenecen al sexo femenino, llegando a totalizar el 71% de los casos.

Estos datos coinciden con los hallazgos del estudio reportado por Ccorahua et al. (2019), en donde, en el seguimiento de los casos registrados en regiones del Perú desde el 2005 al 2018 demostró una mayor prevalencia de casos para el sexo femenino.

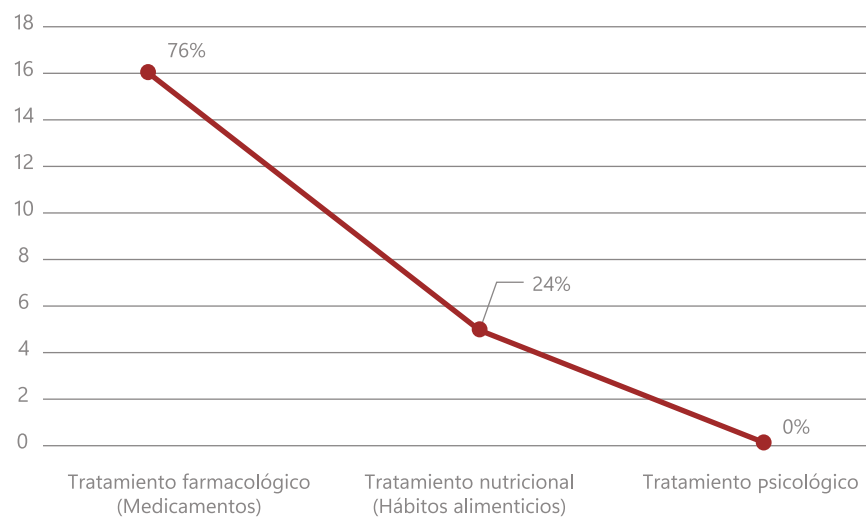
Gráfico N° 2. Edad de los participantes



En cuanto a la edad de los encuestados, las edades comprendidas entre 50 a 56 años representaron el 24%, el 35% para 57 a 69 años, y 41% para el rango de edades entre 70 a 77 años. Esto nos demuestra que la mayoría de los usuarios encuestados tenían entre 70 a 77 años, llegando a totalizar el 41% de los casos.

Estos valores pueden variar de acuerdo a las condiciones socioeconómico del país o localidad en la que se lleva a cabo el estudio, estos valores difieren levemente de lo obtenido en el trabajo publicado por Díaz et al. (2004), en donde se analizó el comportamiento epidemiológico de la diabetes mellitus en el municipio de Güines, Cuba, en donde predominaron las personas con diabetes con 60 años o más, siendo 57,48 años la media de edad.

Gráfico N°3. Influencia de la economía en las complicaciones del tratamiento de la diabetes



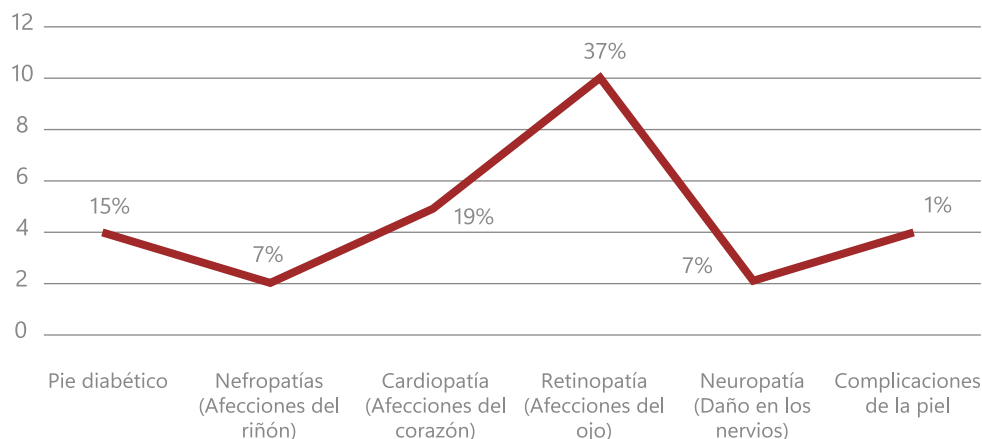
Fuente: datos obtenidos a través de una encuesta realizada a los pacientes diabéticos de la USF de Mbocayaty.

En cuanto a las personas que creen que la economía afecta en el tratamiento de la Diabetes Mellitus, el 76 % alega que afecta en el tratamiento farmacológico, el 24 % respondió que afecta en el tratamiento nutricional.

Estos valores demuestran la influencia de la economía en el tratamiento de la Diabetes, puesto que un alto porcentaje de las personas estudiadas manifestaron que la economía afecta en el costo del tratamiento farmacológico específicamente, como así también la prevalencia de este en adultos. Según lo expuesto por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (2020), se ha reportado de que casi el 10% de la población padece de Diabetes, pero que sólo el 50 % tenía conocimiento de ello. A pesar de que hubo una inversión de aproximadamente 37.800.00.00 de guaraníes en insulina y en medicamentos un aproximado de 55.000.000.000 de guaraníes.

En contraste, la Federación Mexicana de Diabetes tipo 2. (2015), describe que el impacto económico de la Diabetes tipo 2 es la cuarta causa de muerte en América Latina y se estimó un costo anual de 65000 millones de dólares para América Latina y el Caribe de las cuales 44.000 millones corresponden a América del Sur, una cifra alarmante hoy que debe ser gestionada de una mejor manera para que los pacientes con esta afección no tengan tanto costo.

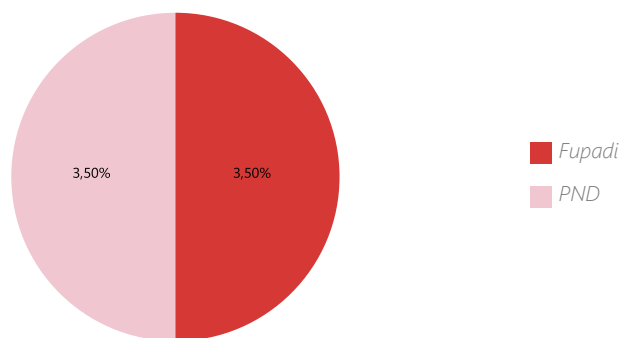
Gráfico N° 4. Las complicaciones del tratamiento de la Diabetes



Fuente: datos obtenidos a través de una encuesta realizada a los pacientes con Diabetes de la USFnde Mbocayaty.

En cuanto a las complicaciones que presentan los encuestados a causa de la Diabetes Mellitus. El 15 % presenta pie diabético, el 7 % presentan nefropatías, el 19 % respondió que presentan cardiopatías, el otro 37 % sufren complicaciones de retinopatía, 7 % tiene complicaciones neuropáticas, y, por último, el 15 % respondió que presenta complicaciones en la piel. Con los resultados obtenidos en esta encuesta, se deduce que la mayoría de los encuestados presentan retinopatía a causa de la Diabetes, seguido por afecciones del corazón y el pie diabético. La frecuencia de complicaciones de la Diabetes Mellitus es muy elevada, según lo expuesto por Sabag et al. (2006), las complicaciones más frecuentes halladas en una Unidad de Medicina Familiar de México fueron hipertensión arterial (67 %), hipertrigliceridemia (59,4 %), neuropatía (42,6 %), hipercolesterolemia (35,7 %), retinopatía (27,5 %), nefropatía (20,5 %), pie diabético (10,8 %), cardiopatía isquémica (10%) y enfermedad vascular cerebral (4,4%).

Gráfica N°5. Conocimiento de programas

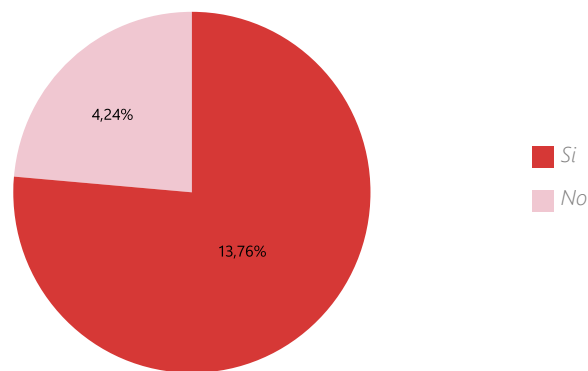


Fuente: datos obtenidos a través de una encuesta realizada a los pacientes con diabetes de la USF de Mbocayaty.

En cuanto a los encuestados que, sí conocen los programas económicos con los que cuenta el Estado para las personas con bajos recursos económicos que presentan Diabetes Mellitus, el 50 % saben de la existencia de la Fundación Paraguaya de Diabetes (FUPADI), y el otro 50 % de los encuestados conocen el Programa Nacional de Diabetes.

A raíz de la investigación realizada, se determinó que la mitad de los encuestados conocen la FUPADI y la otra parte de los usuarios de la USF Mbocayaty conocen el Programa Nacional de Diabetes. El sitio web del PND cuenta con un campus virtual, cápsulas educativas, flujogramas y materiales de apoyo para capacitar tanto a la población académica como no académica para acceder al programa y tener conocimiento de la educación diabetológica básica (Programa Nacional de Diabetes, 2022), a su vez, la FUDAPI posee un programa cuyo objetivo es brindar contención y soporte educativo al mayor número de personas que padecen o no la enfermedad, a modo de tratar de disminuir o prorrogar las complicaciones de salud que puedan emerger, intensificando la promoción de la salud (Lanaciongn, 2016).

Gráfica N°6 Estrategias económicas en el tratamiento de la Diabetes Mellitus con que cuenta la USF Mbocayaty



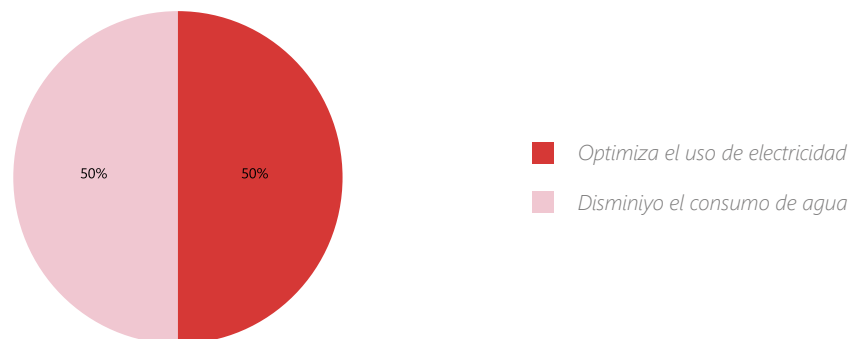
Fuente: datos obtenidos a través de una encuesta realizada a los pacientes con diabetes de la USF de Mbocayaty.

En cuanto a los usuarios encuestados, el 24 % conocen las estrategias económicas para solventar los gastos del tratamiento de la Diabetes y el 76 % respondió que no conoce estas estrategias económicas.

A raíz de la encuesta realizada, se percibió que la mayoría de los encuestados no conoce las estrategias económicas para solventar los gastos que conlleva el tratamiento de la Diabetes Mellitus.

En Paraguay la prevalencia de la Diabetes supera 6,5% de la población adulta, considerando costo directos de atención hospitalaria y ambulatoria (prevención, diagnóstico, tratamiento e investigación), costos indirectos (falta de productividad, ausentismo laboral, jubilaciones tempranas) (Conget, 2002). Por lo que surge la necesidad de desarrollar programas integrales a fin de mejorar la atención que se brinda a las personas con Diabetes. El incremento de esta enfermedad representa una prevalencia en países de ingresos bajos y medianos, en comparación con países de altos ingresos (Organización Panamericana de la Salud, 2022).

Gráfica N° 7 Estrategias implementadas



Fuente: datos obtenidos a través de una encuesta realizada a los pacientes con diabetes de la USF de Mbocayaty.

En cuanto a las personas que llevan a cabo estrategias económicas para solventar los gastos del tratamiento de la Diabetes Mellitus, el 50 % optimiza el uso de la electricidad, el 50 % disminuye el consumo de agua potable, y, por último, refieren en forma verbal que no tiene la posibilidad de realizar un plan de ahorro mensual.

A raíz de la encuesta realizada se deduce que las personas optimizan el uso de electricidad y disminuye el consumo de agua durante el día, seguido de una nula posibilidad de implementar un plan de ahorro mensual. Complementando estos resultados, se incluye el reconocimiento de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) en cuanto a los avances realizados por países de la región en lo político, normativo e institucional sobre mecanismos que impulsen el ahorro energético, el cual se encuentra en la búsqueda de indicadores específicos que logren identificar el avance de políticas nacionales para la eficiencia energética, siendo muchos los factores que hacen una evolución en la optimización de la energía eléctrica y el consumo equilibrado del recurso hídrico (Freire et al., 2019).

Conclusión

El presente trabajo de investigación titulado el efecto de la economía en las complicaciones del tratamiento de la Diabetes Mellitus en los usuarios de la USF de Mbocayaty, desde diciembre 2021 a septiembre 2022, se ha llegado a los siguientes hallazgos: En relación con el conocimiento sobre la Diabetes, el 65 % define como una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy elevados, el 6 % refieren que es un trastorno por el cual los vasos sanguíneos tienen persistentemente una tensión elevada y, por último, el 29 % cómo una enfermedad en la que el cuerpo no produce suficiente insulina. Esto nos demuestra que la mayoría de los usuarios encuestados define correctamente la Diabetes, llegando a totalizar un 65 %.

En cuanto a la influencia de la economía en la Diabetes Mellitus, la mayoría de las personas creen que afecta en el costo del tratamiento farmacológico, otro porcentaje más bajo refieren que también afecta en el tratamiento nutricional. Un alto índice de los encuestados refiere que no conoce las estrategias económicas para solventar los gastos que conlleva el tratamiento de la Diabetes Mellitus, en cuanto a los que sí conocen y practican dichas estrategias es optimizando el uso de electricidad y disminuye el consumo de agua durante el día.

Referente a las complicaciones del tratamiento de la Diabetes Mellitus, la mayoría de los encuestados presentan retinopatía a causa de la Diabetes, seguido por afecciones del corazón, el pie diabético, otro porcentaje muy bajo presentan complicaciones en la piel y neuropatías.

Sobre los programas con que cuenta el Estado para ayudar a las personas con bajos recursos económicos que sufren de diabetes, nos hemos percatado que la mayoría de los usuarios de la USF Mbocayaty, no conocen dichos programas. En cuanto a los encuestados que sí conocen, de los cuales son seis usuarios, el 50 % saben de la existencia de la FUPADI, y el otro 50 % de los encuestados conocen el Programa Nacional de Diabetes. Con todo esto se refuta la hipótesis de la investigación.

Bibliografía

- Conget, I. (2002). Diagnóstico, clasificación y patogenia de la diabetes mellitus. *Revista española de cardiología*, 55 (5), 528-535. Recuperado en 15 de noviembre de 2023 en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0300893202766463>.
- Ccorahua et al. (2019). Prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 en población menor de 30 años para el período de 2005 a 2018 con datos del Ministerio de Salud de Perú. *Medwave*, 19(10).
- Díaz et al. (2004). Comportamiento epidemiológico de la Diabetes Mellitus en el municipio de Güines: Año 2002. *Revista Cubana de Higiene y Epidemiología*, 42(1) Recuperado en 28 de noviembre de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032004000100003&lng=es&tlng=es.

Federación Mexicana de Diabetes tipo 2 (2015). Impacto económico de la Diabetes tipo 2. Recuperado en 17 de noviembre de 2015 de: <https://fmdiabetes.org/impacto-economico-de-la-diabetes-tipo-2-en-america-latina/>.

Freire et al. (2019). Propuesta de un plan alternativo de optimización energética. *Revista Espacios*, 40(30), 4-18. <https://w.revistaespacios.com/a19v40n30/a19v40n30p04.pdf>.

Lanaciongn. (2016). Lo que se lleva en la boca, clave en la lucha contra la Diabetes tipo 1. *Diario HOY*. <https://www.hoy.com.py/nacionales/lo-que-se-lleva-en-la-boca-clave-en-la-lucha-contra-la-diabetes-tipo-1>

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. (2020). En Paraguay el 10% de la población padece Diabetes. Recuperado en 18 de noviembre de 2023 de: <https://www.mspbs.gov.py/portal/22132/en-paraguay-el-10-de-la-poblacion-padece-diabetes.html#:~:text=La%20diabetes%20en%20Paraguay%20representa,el%2050%25%20conoce%20su%20enfermedad.>

Programa Nacional de Diabetes. (2022). Indicadores de Diabetes Mellitus Paraguay 2022. Recuperado en 29 de noviembre de 2023 de: <https://diabetes.mspbs.gov.py/>

Rodríguez et al. (2018). Familia, economía y servicios sanitarios: claves de los cuidados en pacientes con Diabetes y amputación de miembros inferiores. *Estudio cualitativo en Andalucía. Atención Primaria*, 50(10), 611-620. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656717302135>.

Organización Panamericana de la Salud. (2023). Perfiles de países– Carga enfermedades Diabetes. Recuperado en 19 de noviembre de 2023 de: <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>.

Sabag et al. (2006). Complicaciones crónicas en la Diabetes Mellitus. Prevalencia en una unidad de medicina familiar. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 44(5), 415-421. <https://www.redalyc.org/pdf/4577/457745535005.pdf>